



# Fraglia Vela Desenzano

Associazione Sportiva Dilettantistica      Circolo fondato nel 1958 - Stella d'Oro al merito sportivo

Scuola di Vela riconosciuta dalla Federazione Italiana Vela e Centro avviamento allo Sport del CONI



## CORSO VELA ADULTI 2020

DA MARZO A NOVEMBRE

**IMBARCAZIONI UTILIZZATE: Dolphin 81 - Asso 99 - Tridente 16'**

**DURATA DEI CORSI** Ciascun corso viene svolto in **2 weekend consecutivi** per un totale di **4 uscite**, il sabato pomeriggio (dalle ore 14:00 alle ore 17:00) e *la domenica mattina* (dalle ore 9:00 alle ore 12:00). Eventuali richieste particolari per gruppi saranno da concordare preventivamente.

**Il corso verrà attivato al raggiungimento di un minimo di 4 iscritti.**

### COSTI

**1° corso: euro 250,00** (il prezzo include l'iscrizione al Circolo ed il tesseramento alla Federazione Italiana Vela)

**I successive corsi: euro 180,00**

**PER PARTECIPARE AI CORSI DI VELA E' OBBLIGATORIO AVERE IL CERTIFICATO MEDICO**

### STEP 1 **CORSO BASE**

E' rivolto a tutti coloro che non hanno alcuna esperienza di vela.

#### *Programma del corso:*

Preparazione della barca • nomenclatura • Andature • Virata e strambata • Sicurezza in acqua • Nodi

### STEP 2 **CORSO DI PERFEZIONAMENTO**

E' rivolto a chi ha già frequentato un corso base e desidera approfondire le proprie conoscenze.

#### *Programma didattico:*

Ripasso delle nozioni già acquisite • regolazione delle vele • accenni di meteorologia locale • regole di navigazione • ormeggi/entrata ed uscita dal porto

### STEP 3 **CORSO AVANZATO**

Per tutti coloro che hanno scelto la vela come propria passione.

#### *Programma didattico:*

Spinnaker e Gennaker • Utilizzo delle varie vele di prua e riduzione della randa • buoni e scarsi

**STEP 4 race **CORSO REGATA**** Per tutti coloro che hanno scelto la vela come propria passione ed hanno deciso di confrontarsi con qualche avversario !

#### *Programma del corso:*

Regolamento di regata • simulazione di partenza • tipi di regata e percorsi • Penalità

**STEP 4 cruise **CORSO CROCIERA**** Un intero week-end a bordo di un'imbarcazione di 10 metri per imparare a navigare in autonomia.

#### *Programma del corso:*

Manovre di ormeggio e disormeggio • ancoraggio e presa di gavitello • conduzione a vela e motore

**per info: [www.fragliavela.it](http://www.fragliavela.it) – Tel. 030 9143343 – [info@fragliavela.it](mailto:info@fragliavela.it)**